УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

**День 1 (Понедельник)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход блюда, г** |
| **7-11 лет** |  |
| **Завтрак 1** | Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) | 200 |  |
| Сыр порциями | 20 |  |
| Масло сливочное | 10 |  |
| Напиток кофейный на молоке | 200 |  |
| Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат из моркови или из моркови с яблоками | 100 |  |
| Суп с изделиями макаронными на бульоне из птицы | 250 |  |
| Птица отварная | 100 |  |
| Овощи тушеные | 150 |  |
| Кисель | 200 |  |
| Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
| Изделие кондитерское (зефир) | 20 |  |
| Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

**День 2 (Вторник)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Выход блюда, г** |
|  |  | 7-11 лет |  |
| **Завтрак 1** | Оладьи с яблоками | 150 |  |
|  | Кисломолочный продукт | 125 |  |
|  | Чай с лимоном | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из морской капусты | 100 |  |
|  |  Суп из овощей | 250 |  |
|  |  Рыба (треска), тушенная в томате с овощами | 80 |  |
|  |  Рис отварной | 150 |  |
|  |  Отвар из шиповника | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед |  150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

День 3 (Среда)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-10 лет |  |
| Завтрак 1 | Колбаски детские (сосиски) отварные | 49 |  |
|  | Капуста тушеная | 150 |  |
|  | Яйцо куриное диетическое вареное вкрутую | 40 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Салат из огурцов свежих с растительным маслом | 100 |  |
|  | Борщ сибирский на мясном бульоне | 250 |  |
|  | Запеканка картофельная с отварным мясом | 225 |  |
|  | Компот из ягод | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

День 4 (Четверг)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-10 лет |  |
| Завтрак 1 | Котлеты или биточки рыбные | 80 |  |
|  |  Пюре картофельное | 150 |  |
|  |  Огурцы свежие | 30 |  |
|  |  Напиток кофейный на молоке | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед |  Винегрет овощной с раст. маслом | 100 |  |
|  |  Рассольник ленинградский на мясном бульоне | 250 |  |
|  |  Бефстроганов из мяса отварного | 80 |  |
|  |  Каша гречневая рассыпчатая | 150 |  |
|  | Сок фруктовый или овощной | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Печенье | 20 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на весь день |  150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

**День 5 (Пятница)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 |  Пудинг из творога запеченный | 180 |  |
|  | Джем (варенье) | 20 |  |
|  | Чай с лимоном | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед |  Салат из капусты белокочанной с раст. маслом | 100 |  |
|  |  Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 |  |
|  |  Печень, тушенная в сметане | 100 |  |
|  |  Изделия макаронные отварные | 150 |  |
|  | Компот из кураги | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на весь день | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

**День 6 (Суббота)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Каша гречневая молочная | 200 |  |
|  | Творожный сырок | 50 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
| Обед |  Салат из свеклы отварной и яблок | 100 |  |
|  | Щи вегетарианские со сметаной | 250 |  |
|  |  Котлеты или биточки рыбные | 80 |  |
|  |  Соус томатный | 30 |  |
|  |  Картофель отварной | 150 |  |
|  | Отвар из шиповника | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

День 7 (Понедельник)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Каша из пшена и риса молочная жидкая (“Дружба”) | 200 |  |
|  | Сыр порциями | 20 |  |
|  | Масло сливочное фасованное | 10 |  |
|  | Какао с молоком | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Икра из кабачков пром. производства (для питания детей и подростков) | 100 |  |
|  | Суп из овощей | 250 |  |
|  | Котлеты рубленные из птицы | 80 |  |
|  | Изделия макаронные отварные | 150 |  |
|  | Компот из ягод | 200 |  |
|  | изделие кондитерское (печенье) | 20 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 8 (Вторник) |  Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару | 120 |  |
|  | Кисломолочный продукт | 125 |  |
|  | Чай с лимоном | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
| Обед | Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным | 100 |  |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 250 |  |
|  | Рыба отварная | 80 |  |
|  | Соус польский | 30 |  |
|  | Пюре картофельное | 150 |  |
|  | Кисель | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 9 (Среда) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Котлета мясная натуральная рубленная | 80 |  |
|  | Рис отварной | 150 |  |
|  | Какао с молоком | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед |  Салат из огурцов свежих с зеленью и с раст. маслом | 100 |  |
|  |  Суп крестьянский с крупой (перловой) | 250 |  |
|  | Мясо, тушенное с картофелем по-домашнему | 230 |  |
|  | Сок фруктовый  или овощной | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 10 (Четверг) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Пудинг из творога запеченный | 180 |  |
|  | Молоко сгущенное с сахаром | 20 |  |
|  | Чай с лимоном | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед |  Салат из капусты белокочанной с раст. маслом | 100 |  |
|  | Уха ростовская | 250 |  |
|  | Фрикадели мясные | 100 |  |
|  | Рис отварной | 150 |  |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 11 (Пятница) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 |  Макароны, запеченные с сыром | 200 |  |
|  | Кисломолочный продукт | 125 |  |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед |  Салат из помидоров свежих с раст. маслом | 100 |  |
|  | Борщ на мясном бульоне со сметаной | 250 |  |
|  | Запеканка картофельная с мясом отварным | 225 |  |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Изделие кондитерское (пряник, кекс) | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 12 (Суббота) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Каша пшенная молочная с тыквой | 200 |  |
|  | Творожный сырок | 50 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Салат из свеклы и яблок с маслом растительным | 100 |  |
|  | Щи  вегетарианские со сметаной | 250 |  |
|  | Рыба с гарниром (каша гречневая), запеченная в соусе молочном | 220 |  |
|  | Сок фруктовый или овощной | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

Неделя №3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  День 13 (Понедельник) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Завтрак сухой из круп  с молоком | 200 |  |
|  | Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару | 70 |  |
|  | Чай с лимоном | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Икра кабачковая (баклажанная) для питания детей и подростков | 100 |  |
|  | Суп рыбный из консервов | 250 |  |
|  | Котлеты рубленые из птицы | 80 |  |
|  | Капуста цветная, запеченная под соусом молочным | 150 |  |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 14 (Вторник) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Колбаска детская (сосиска), запеченная в тесте | 100 |  |
|  | Кисломолочный продукт | 125 |  |
|  | Напиток кофейный на молоке | 200 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Салат из помидоров свежих с раст. маслом | 100 |  |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 250 |  |
|  | Тефтели рыбные | 80 |  |
|  | Картофель отварной | 150 |  |
|  | Отвар из шиповника | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Изделие кондитерское | 20 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 15 (Среда) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Пудинг из творога запеченный | 180 |  |
|  | Варенье или джем | 20 |  |
|  | Какао с молоком | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Салат из огурцов свежих с раст. маслом | 100 |  |
|  | Суп гороховый на мясном бульоне | 250 |  |
|  | Гренки из хлеба пшеничного | 15 |  |
|  | Бефстроганов из мяса отварного | 80 |  |
|  | Изделия макаронные отварные | 150 |  |
|  | Сок фруктовый или овощной | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 16 (Четверг) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьев) | 200 |  |
|  | Сыр порциями | 20 |  |
|  | Масло сливочное фасованное | 10 |  |
|  | Чай с лимоном | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Салат из моркови или из моркови с яблоками с раст. маслом | 100 |  |
|  | Щи  вегетарианские со сметаной | 250 |  |
|  | Печень, тушенная в соусе сметанном | 100 |  |
|  | Пюре картофельное | 150 |  |
|  | Кисель | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 17 (Пятница) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Тефтели мясные паровые или тефтели мясные школьные | 80 |  |
|  | Соус томатный (к тефтелям паровым) | 30 |  |
|  | Свекла тушеная | 150 |  |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Икра кабачковая (баклажанная) (для питания детей и подростков) | 100 |  |
|  | Суп из овощей | 250 |  |
|  | Птица тушеная | 100 |  |
|  | Каша рассыпчатая гречневая | 150 |  |
|  | Сок фруктовый или овощной | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | изделие кондитерское | 20 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 18 (Суббота) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Каша манная молочная жидкая | 200 |  |
|  | Пирожок печеный (с яблоком) | 80 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Салат из огурцов и помидоров свежих с р/м | 100 |  |
|  | Рассольник ленинградский | 250 |  |
|  | Котлеты или биточки рыбные | 80 |  |
|  | Картофельное пюре | 150 |  |
|  | Компот из кураги | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

Неделя №4

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  День 19 (Понедельник) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Завтрак зерновой с молоком | 200 |  |
|  | Сыр порциями | 20 |  |
|  | Масло сливочное фасованное | 10 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед |  Салат из моркови с изюмом | 100 |  |
|  | Суп вермишелевый на курином бульоне | 250 |  |
|  |  Птица отварная | 100 |  |
|  |  Рис отварной с овощами | 150 |  |
|  | Компот из свежезамороженных ягод | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 20 (Вторник) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Суфле  творожное паровое или запеченное | 180 |  |
|  | Молоко сгущенное с сахаром | 20 |  |
|  | Напиток кофейный на молоке | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Салат из свеклы с сыром | 100 |  |
|  | Щи на мясном бульоне со сметаной | 250 |  |
|  | Гуляш из отварного мяса в томатно-сметанном соусе | 80 |  |
|  | Изделия макаронные отварные | 150 |  |
|  | Кисель | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 21 (Среда) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Каша пшенная молочная | 200 |  |
|  | Кисломолочный продукт | 125 |  |
|  | Чай с лимоном | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  Обед | Салат из моркови с яблоками с соусом салатным | 100 |  |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне | 250 |  |
|  | Голубцы с мясом и рисом тушеные | 200 |  |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Изделие кондитерское | 20 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 22 (Четверг) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Омлет натуральный,  запеченный или сваренный на пару | 120 |  |
|  | Горошек зеленый консервированный | 50 |  |
|  | Кисломолочный продукт | 125 |  |
|  | Какао с молоком | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
| Обед | Салат из капусты белокочанной с раст. маслом | 100 |  |
|  | Суп крестьянский с крупой перловой | 250 |  |
|  | Печень по-строгановски | 100 |  |
|  | Пюре картофельное | 150 |  |
|  | Сок фруктовый или овощной | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 23 (Пятница) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Котлета мясная натуральная рубленная | 80 |  |
|  | Капуста тушеная | 150 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Салат из помидоров и огурцов свежих с раст. маслом | 100 |  |
|  | Суп с изделиями макаронными (лапша) на бульоне из птицы | 250 |  |
|  | Птица отварная | 150 |  |
|  | Картофель отварной | 150 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Сунжа»
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.И. Евкурова/

**Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День 24 (Суббота) | Наименование блюда | Выход блюда, г |
|  |  | 7-11 лет |  |
| Завтрак 1 | Каша гречневая молочная | 200 |  |
|  | Сыр порциями | 20 |  |
|  | Масло сливочное фасованное | 10 |  |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный или зерновой | 40 |  |
|  |  |  |  |
| Обед | Салат из капусты, огурцов и сладкого перца с раст. маслом | 100 |  |
|  | Суп картофельный на мясном бульоне | 250 |  |
|  | Мясо отварное (говядина) | 80 |  |
|  | Рис отварной | 150 |  |
|  | Соус томатный | 30 |  |
|  | Компот из плодов свежих | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный  или зерновой | 20 |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |  |
|  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 |  |